



京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

第5回 京都ツデーウォーク は大好評でした

ツデーウォーク: 平成26年3月15日(土)~16日(日) セっかくウォーク: 17日(月)

参加者数 15日(土):2514名 16日(日):2452名 17日(月):168名 総計:5134名

主会場を梅小路公園に移して、三日間とも好天に恵まれて日本全国から延べ5000名を越すウォーカーが参加され、緑豊かな自然、伝統ある文化と歴史、暖かな人情に触れながら京都の良さをゆっくりと堪能していただいたウォーク祭典でした。

初日の30*コース出発式では森田実行委員長の挨拶で開会、その後上賀茂神社~宝が池を経て、平安神宮から花灯路で賑わう東山界隈を楽しんでいました。20*コース出発式では、門川大作・京都市長から歓迎あいさつを頂き、出発ゲートでは市長のお見送りで、皆さん元気に出発されました。更に10*コースでは、京都市体育協会 内田昌一会長から参加者への激励挨拶をいただき、春の京都へ出発しました。

2日目10*コースの出発式では、タワワちゃんとタワワキッズが、歓迎パフォーマンスを演じ、元気にウォーカーを送り出しました。2日目の30*コースは花に恵まれ、城南宮で満開の枝垂れ梅を楽しみ、東寺では河津桜に春を感じました。

ゴールするウォーカーを歓迎するイベントを初めて企画。中央ステージで、「フラダンス」「カラオケ」「フォークダンス」「東大内小学校児童のダンス」等が演じられました。3B体操グループは観客を巻き込み盛り上りました。

3日目はせっかくウォーク「大原の里・三千院と寂光院を訪ねて」に168名が参加されました。早春の大原里山を巡り、歴史と自然を満喫し、ゴールでは漬物の土産をお渡ししました。



森田実行委員長の挨拶



京都市長と委員長で激励



平安神宮



伏見稲荷・千本鳥居





タワワちゃんとタワワキッズ



せっかくウォーク

月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

特別基地 5月15日(木) 13^キ 

第124回 葵祭観賞ウォーク

平安時代以来、国家的行事として行われた歴史を持つ葵祭は、過去に中断もありましたが、王朝の伝統を忠実に残す数少ない祭りです。行列は本列と女人列からなり、今では1956年に創設された斎王代と女人行列に人気があり祭りの主役となっており、本列は勅使代中心の行列です。新緑と風薫る中、王朝絵巻の観賞とウォークを楽しみましょう!!


集合: 8:45(9:00 出発) JR京都駅中央改札口
ゴール: 14:30頃 KWA事務所

コース: 鴨川
河川敷 ~
京都御所
(葵祭) ~
堀川遊歩
道 ~ KWA
事務所

参加費:



女人列

平日コース 5月22日(木) 12^キ 

平安貴族の雅と新緑ウォーク

宇治は、平安時代に栄華を極めた藤原氏の別荘の地として華麗な王朝文化を花咲かせ、さらには世界に誇る「源氏物語」の宇治十帖の舞台でもあります。極楽浄土をこの世に具現しようとした平等院鳳凰堂、現存するわが国最古の神社建築である宇治上神社、さらには藤原氏の一族・日野家の氏寺である日野法界寺、藤原信西の娘で建礼門院に仕えた阿波内侍の開基により創建された一言寺を訪ねます。古跡、名蹟をめぐり、千年の時の流れを超えて遠く王朝文学の世界と清々しい新緑を味わって下さい。

集合: 9:45(10:00 出発) JR奈良線宇治駅
ゴール: 14:00頃 地下鉄・醍醐駅

コース: JR宇治駅 ~
平等院 ~ 宇治上神社
~ 一言寺 ~ 醍醐寺三
宝院 ~ 地下鉄醍醐駅

参加費: 会員無料
他協会300円
一般500円



宇治上神社

ファミリーコース

滋賀-03



5月18日(日) 12^キ

近江八幡水郷と商家の町並み

琵琶湖・近江八幡の水郷と、近江商人発祥の地の町並みを訪ねます。白鳥(しらとり)川沿いに続く新緑の「びわ湖よし笛ロード」を歩み、市街に入ると本願寺八幡別院、池田町洋風住宅街を経て、近江商家の町並みから、風情のある堀に沿った遊歩道をぶらりと歩きましょう。昼食後には、著名な建築家ヴォーリスの記念館や同氏設計の旧八幡郵便局などを見て、明治時代のモダンな近江八幡の賑わいを思い浮かべながら歩きましょう。

集合: 9:45(10:00 出発) JR琵琶線近江八幡駅
ゴール: 14:00頃 JR近江八幡駅


コース: JR近江八幡駅 ~ びわ湖よし笛ロード ~
本願寺八幡別院 ~ 日牟禮八幡宮 ~ あきんどの
里 ~ ヴォーリ
ズ記念館 ~ JR
近江八幡駅

参加費:

会員無料
他協会300円
一般500円



旧八幡郵便局

健脚コース 5月25日(日) 16・23^キ 

京の表鬼門と裏鬼門

古代、中国では東北地方からの異民族に苦しめられ、彼らを「鬼」と呼び、やって来る方向を「鬼門」と称しました。この風習が、平安時代には信仰として広く伝わっており、平安京の鬼門を封じるために多くの神社、寺院が建てられ、魔よけの猿も飾られました。それらを巡り歩くウォークで、無事ゴールし悪運を消し、幸運を呼び込んで下さい。

集合: 8:45(9:00 出発) 地下鉄・国際会館駅
ゴール: 16:00頃 地下鉄・竹田駅

コース: 地下鉄国際会館駅 ~ 赤山禅院 ~ 下鴨神社 ~ 幸神社(さいのかみやしろ) ~ 御所猿が辻 ~ 梅小路公園(16^キゴール) ~ 東寺 ~ 羅城門跡 ~ 城南宮 ~ 地下鉄竹田駅

参加費:

会員無料
他協会300円
一般500円



魔よけの猿

御所猿が辻

例会の活動報告

特別基地 第121回 北野天満宮梅花祭W

日 時: 2月25日(火) 晴れ

参加人数: 265名 距離: 17^キ

担 当: 特別基地 (福島リーダー)

梅花が咲き誇っているのを期待して京都駅をスタートしました。天気も良く鴨川河川敷では上着を脱ぎ、京都御苑での休憩では水分補給をして翔鸞公園に到着、昼食後は北野天満宮へ向かいました。

境内では、上七軒のきれいだころのお茶会は大盛況、受験シーズンでもあり合格祈願の若者もいっぱいで大変な混雑でした。

参加者は、存分に梅花祭を楽しみ、帰路は堀川遊歩道を通り、綾西公園で休憩後KWA事務所に無事ゴール。皆さん満足気なお顔でした。



北野天満宮本殿前

平日コース 京の三門と東山四道W

日 時: 3月6日(木) 晴れ時々雪

参加人数: 269名 距離: 11^キ

担 当: 平日ブロック (森リーダー)

雪も止み意気揚々とスタートしましたが、途中何度か雪が降るとい寒いウオークとなりました。

国家安康で知られる方広寺の釣鐘を通り、茶わん坂、産寧坂、維新の道を歩きました。ねねの道では舞妓さんを装ったきれいな女性と人力車に遭遇し、京都らしい風情を十分味わいました。その後、智慧の道を通り、知恩院三門前を経て岡崎公園で昼食、元気を回復し再出発しました。

南禅寺三門を経て修復され真新しい金戒光明寺山門を通り、再び降り出した雪の中、無事に京阪・神宮丸太町駅にゴールしました。



知恩院三門

特別基地 第122回 三十三間堂無料拝観W

日 時: 3月3日(月) 晴れ

参加人数: 392名 距離: 10^キ

担 当: 特別基地 (福島リーダー)

瀬戸内寂聴さんの法話が聞ける無料拝観ウオークに多くのご参加を頂きました。京都駅を出発して五条公園から華やかな「京おどり」のポスターやちょうちんが並ぶ宮川町を通り、高台寺公園で昼食休憩。

観光客で賑わう二年坂、産寧坂、清水寺を通り三十三間堂に到着しました。今年92歳とは思えないシヤンとした姿勢で、声に張りがある瀬戸内寂聴さんの

青空説法に聞き入りました。

また来年も寂聴さんにお会い出来る事を祈りつつ七条通りからKWA事務所にゴールしました。



寂聴さんの説法

健脚・ファミリーコース

山背古道を訪ねて

日 時: 3月23日(日) 晴れ

参加人数: 281名 距離: 13・23^キ

担 当: 第4ブロック (楡井リーダー)

集合時は、肌寒い気温でしたが歩くにしたがってぐんぐん上がり、春の暖かいウオークになりました。JR城陽駅を出発して、水度神社を通り抜け鴻ノ巣山にフウフウ言って登りました。

青谷梅林では、「梅まつり」の最終日で、道端では近所の人たちの手作りの小物などが売られていて、ウォーカーの興味を誘っていました。期待した梅の方は少し散ってはいましたが、紅や白やピンクの梅がウォーカーを迎えてくれました。

KWA会員(苗村さん)が副住職の龍福寺では、土鈴のコレクション展示を見せて頂き、素敵なお土産も頂きました。山吹ふれあいセンターで昼食の後、まちづくりセンター椿坂でお茶の接待を受け、

13^キコースの人たちと別れ、蟹と大蛇の古い伝説の残る蟹満寺や、天井川のアップダウンを越えて、JR木津駅にゴールしました。



森山遺跡

[報告] NPO法人京都府ウオーキング協会通常総会

日時・場所: 2月23日(日) 15:30~17:00 キャンパスプラザ京都

出席者数: 350名(委任状提出を含む)

森田会長の開会挨拶: 「25周年記念行事成果」と「30周年を目指した新たな挑戦」が表明された。

野村事務局長から事業報告: 平成25年度の事業成果報告と、同26年度の事業計画の提案

高瀬副会長から会計報告: 平成25年度の決算報告、ならびに今年度の予算の提案

上記議案はすべて満場一致で承認された。

乾副会長から新役員紹介と、15年永年功労賞の紹介があり、森田会長より賞状と記念品を贈呈
(下表に記載)

新任役員の紹介							
副会長	野村 忠明						
理事	清水洋司	清 利治	西田 猛	楡井 仁	山田郁子		
監事	櫻井昭平	中野 涉					
幹事	大橋達夫	大橋貴子	大中弘文	辻多恵	中谷哲也	中川彰	花満由貴子
15年永年功労者の紹介							
乾 恒子	今村 武	田中正一	堀内美昌	森田文子	山口幸雄		

お知らせ

KWA事務所のトイレが、最新のウォッシュレットに改築されました。
KWA事務所内電話も、最新のデジタル・光電話に更新されました。

お知らせ

この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

2月度のKWAウオーキングステーション利用者数: 355名

ウオーキングステーション(WST)を歩こう!

NPO 法人京都府ウオーキング協会事務所に設置する WST が、“ウオーキングスタッフと歩こう!”という企画で実施している行事を、ご案内します。

第125回 7月17日(木)「祇園祭観賞ウオーク」 約10^{キロ}

集合: 8:45 集合場所: JR京都駅中央改札口

参加費: 300円

第59回 ふれあいウオーキング教室

日時: 5月14日(水)

集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央改札口

教室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費: 1000円

申込先: NPO 法人京都府ウオーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウオーク日時: 6月21日(土) 大吉山にチャレンジしよう 約5^{キロ}

集合: 10:00 集合場所: JR奈良線宇治駅

コース: JR宇治駅~宇治上神社~大吉山~興聖寺~JR宇治駅

参加費: 300円(中学生以下無料)

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことが KWA の健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 618名 (3月25日現在)

あとがき

厳しい寒さを乗り越えて4月の京都は桜色に染まります。北山大橋から北大路橋の東側、800mにわたって続く半木の道は、八重紅枝垂れ桜が咲き揃い、小径を歩くとうらかな春を感じます。 編集 阿部・中川・西田・秦・花満